

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

СМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 09.03.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	24,02 руб.	170,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	3,88 руб.	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 30,43			344,27
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	265,84
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	54,17
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"		200/25/5	170,34
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40	35,96
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200	78,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		15	16,44
Макаронны запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай полусладкий с пряником		200/28	120,95
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5			1 605,13
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	204,34
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	43,34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"		150/25/5	162,07
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)		40/10	19,49
Пюре картофельное		110	107,01
Пюре картофельное		150	58,94
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150	58,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		10	10,96
Макаронны запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай полусладкий с пряником		150/28	115,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32			1 401,66